

BUBBLE

Caja de herramientas de los padres, caja de ideas de los niños



CUMPLEAÑOS :
NUESTROS DIEZ SECRETOS PARA DESCUBRIR
SU TALENTO DE ORGANIZADOR/A

¡MUY PRONTO SERÁ SU CUMPLEAÑOS!!!

Cada año surge de nuevo el reto:
¿cómo hacer de este día un momento de alegría
y para compartir que quedará en vuestra memoria
por mucho tiempo?

¡El Bubble team os desvela sus diez secretos,
testados y aprobados para organizar (sin estrés)
un cumpleaños extraordinario!

A vuestros puestos, listos... ¡Os toca jugar!

¡ Happy birthday !



Secreto número 1 : ¡CHEQUEAMOS!

No hay duda de que la organización de su cumpleaños es una fuente de estrés.

Para estar seguros de que estamos listos el día D, marque una a una las casillas de nuestra check-list.



1 MES ANTES :

- Determine el lugar, la fecha y los horarios.
- Escoja a los invitados.
- Encuentre la ayuda necesaria.
- Escoja el tema de la fiesta. No es indispensable, pero contribuirá a crear un ambiente festivo. Sobre todo si se inspira en la pasión actual de su hijo.

3 SEMANAS ANTES :

- Prevenga a los invitados por mensaje electrónico o con invitaciones, pida una confirmación de que irán y el número de teléfono de los padres.

Si su hijo es lo bastante mayor, deje que las reparta. Si es necesario, ayude a los niños a repartir las invitaciones delante del colegio: una buena manera de asegurarse de que los padres tendrán la información.

- Comience a imaginar la decoración y los juegos.



1 SEMANA ANTES :

- Encuentre LA receta del pastel.
- Reúna todos los elementos de decoración y de animación del día.
- Abra un grupo de WhatsApp «Cumpleaños de Lulu» para el cumpleaños de su hijo/a, en el que recordará a los padres la fecha, la hora, el lugar...¡y sobre todo con entusiasmo!

EL DÍA ANTERIOR :

- ¡Ponga su máquina de fotografiar o su Smartphone a cargar!
- Si organiza la fiesta en su casa, ordene bien la casa y ponga los objetos frágiles fuera del alcance de sus jóvenes invitados.



EL DÍA D :

- Aproveche plenamente el evento.

EL DÍA DESPUÉS :

- ¡Descanse, se lo merece!
- Envíe fotografías y agradecimientos al grupo de WhatsApp.

Secreto número 2 : ¡DEMASIADOS NO HACE FALTA!

La gran pregunta que vuelve cada año :
¿cuántos invitados?

Evidentemente, esto depende de su casa, de su paciencia,
del número de adultos que vendrá a ayudarle,
y de las actividades que quiere proponer a los niños.

Pero si hay que hacer una elección,
estos son algunos consejos de los padres :



BEATRIZ

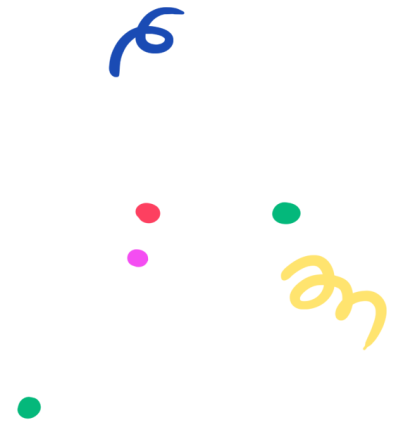
«Para ayudar a mis hijas a escoger los invitados, les pregunto: “ ¿juegas mucho con este/a niño/a? ¿Estás segura de que no has olvidado a alguno de los amigos con los que juegas más a menudo? Y si tal persona te invitara, ¿irías a su cumpleaños?”»

Beatriz, madre de 4 hijos

ANAÏS

«Comenzamos a celebrar los cumpleaños con los compañeros a partir de los 3 años de cada niño, y la regla es esta:
3 años = 3 compañeros,
4 años = 4 compañeros, etc...
Casi lo cumplimos ;-)!»

Anaïs, madre de 3 hijos.



CATI

«Desde los 8 años, invitamos solamente a sus mejores amigas. ¡Son cuatro y esto nos permite pasar la tarde en la feria o en un escape game, luego acabar con una noche en pijama!»

Cati, madre de 2 niños.

¿Debemos obligatoriamente dar una invitación?

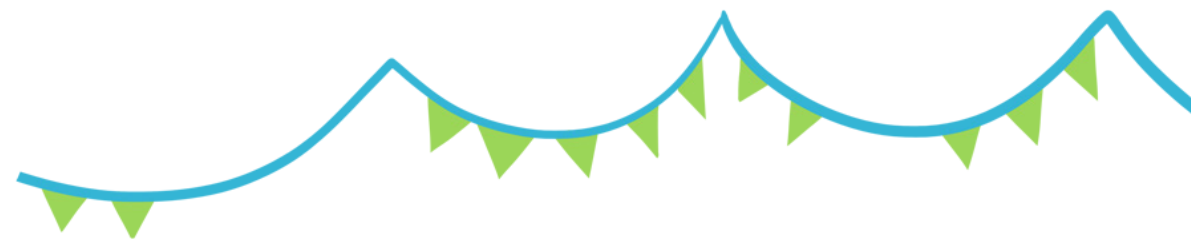
Es mejor si el número de invitados se lo permite y su hijo/a lo desea. Pero las amistades infantiles evolucionan rápido y, a veces, ya no son actuales cuando llega el cumpleaños de su hijo. Entonces podría no ser obligatorio. Ayude a su hijo a hacer pedagogía junto a sus compañeros ya que a menudo es complicado de gestionar.

¿Mezclar los círculos de amigos,
es una buena idea?
¿Y si hiciéramos la pregunta a los niños?
Si decide mezclar a los primos, a los compañeros
de escuela y a los del club deportivo,
cuide que cada uno se sienta bien y nadie esté aislado.



LIOR, 10 AÑOS

«No me gusta demasiado mezclar a los compañeros que no se conocen, tengo miedo de que no se comprendan.
¡Y además, esto me permite poder hacer varias fiestas!»



CARLA, 6 AÑOS

«Tengo muchas compañeras y un solo compañero, pero lo invito a mi cumpleaños.
¡Le gusta, nos disfrazamos todos y él es el rey!»

THÉO, 8 AÑOS

«Mis primos vienen siempre por mi cumpleaños. No conocen a mis compañeros, pero comienzan a conocerlos. Para conocerse más rápido, hacemos pequeños juegos y llevamos etiquetas con nuestro nombre.»

LOLA Y JUAN, 11 AÑOS

«¡Sí, así nuestros amigos se conocen! Podemos hacer que se sientan bien presentándolos y podemos también organizar juegos de equipos.»

Secreto número 3 : *¡ THE PLACE TO BE !*

¿Dónde lo hacemos? ¡Es la gran pregunta!
Tenéis varias opciones. ¡Evaluamos la situación!



EN CASA

Los +

- No nos dan miedo ni la lluvia ni los tiempos muertos.
- Podemos estar cómodos, quitarnos los zapatos.
- No corremos el riesgo de perder a un invitado.

Los -

- Corremos el riesgo de que se enfaden los vecinos.
- Tendremos que ordenar antes... y después.

EN UN JARDÍN PÚBLICO

Los +

- Tenemos espacio para unos super juegos.
- Podemos acoger a más niños.

Los -

- Siempre hay que prever una solución alternativa en caso de lluvia.
- Más lugar = más riesgo de dispersión de los niños.
- Tendrá que transportar la merienda a la ida, los regalos a la vuelta.

EN UN LUGAR PREVISTO PARA ESTO

Esta opción se aconseja a los padres a los que les falta espacio. Los niños son generalmente supervisados y participan en una actividad.

El tiempo es limitado, y el caos también. Piense que tiene que reservar con antelación y pregunte cuántos niños pueden ir, y si la merienda está incluida en el precio.

Pssss:

¡Los miembros ¡dKids Family se benefician de un precio preferente para organizar su cumpleaños en las tiendas ¡dKids!



El dress code

No es indispensable pero, si organiza un cumpleaños en el exterior o contempla hacer actividades que ensucien, detalle el equipamiento necesario en la invitación.

¿Y por qué no un disfraz? Proponga sin imponer y prevea equipamiento para aquellos que hayan olvidado su traje.

Secreto número 4 : ¡CONTINUAR SU TEAM!

¡Pedir ayuda es siempre una buena idea!
¿Pero a quién?

EN FAMILIA

La abuela, una buena amiga, un estudiante dinámico... Muy buena idea pero deje las cosas claras antes: ¡no es una invitación para tomar el té!

Determine el papel de cada uno en función de las necesidades (y por lo tanto de la edad de los niños): servir en la mesa, animar los juegos, llevar a los pequeños al baño, recoger los envoltorios de los regalos, ir ordenando... ¡Habrá mucho que hacer!



¿Y POR QUÉ NO UN PROFESIONAL?

Desde el número de invitados hasta la elección del tema, pasando por la merienda, un profesional puede acompañarle en la organización de este cumpleaños para proponerte lo que le convenga más. Hay diversas prestaciones, más o menos completas: hay que contar que costará entre 150 y 300€.

Recuerde hacer la buena elección: un cumpleaños exitoso es un cumpleaños que responde a sus expectativas.

¡El punto fuerte de un profesional del cumpleaños es tener la capacidad de adaptarse!

Hablen juntos, antes de la fiesta, de lo que desea y de cómo va a colaborar. Sucede que el suministrador pide a un padre hacer un papel, dirigir a un equipo de niños o ser su cómplice. ¡Pero, por supuesto, nada es obligatorio!

No dude en preguntar al suministrador sobre la formación de sus animadores y sobre su experiencia.

Una gran idea :

Si las fechas coinciden, podemos celebrar juntos los cumpleaños de unos buenos amigos. Así tenemos los mismos invitados y somos más para ocuparnos de ellos.

Secreto número 5: ¡ ONLY THE BEST !



¿LA DECORACIÓN CREA EL AMBIENTE?

Sin duda, contribuye a crear un ambiente. Pero es inútil sobrecargarlo. Elija preferentemente la decoración ecofriendly (existen incluso superglobos de papel!) Más que una vajilla de usar y tirar de plástico, elija cartón reciclable, tintas y lacas vegetales, materiales compostables y, por qué no... ¡comestibles!

¿QUÉ COMEMOS?

Por supuesto, ¡no podrá huir de los tradicionales caramelos! Pero por qué no proponer otras cosas: tomates cherry, pasas secas, trozos de queso... ¡Y, claro, pastel! Un consejo para esto último: haga una receta simple (pastel de chocolate o de yogur, ¡pero apúéstelo todo en la decoración para un efecto guau!

¿REGALOS PARA LOS INVITADOS?

Se acostumbra a hacer un pequeño regalo a los invitados, u ofrecer un juego de piñata. ¿Pero es útil? Generalmente se trata de bagatelas muy contaminantes. Una alternativa: proponer a los invitados fabricar ellos mismos su regalo en unos talleres organizados durante el cumpleaños: pequeñas galletas de mantequilla decoradas, un bote de confitura con una bonita etiqueta, una pequeña planta trasplantada...



Secreto número 6 : GESTIONAR LAS GRANDES EMOCIONES

Un cumpleaños son siempre muchas emociones,
para tanto el que lo celebra
como para sus hermanos y hermanas...
Y los padres asisten a veces a escenas sorprendentes:
arrebato de celos, timidez o incluso crisis de lágrimas
cuando los compañeros llegan.
¿Pero qué pasa por sus cabecitas?
Hemos hecho la pregunta a Aurélie Callet,
psicóloga clínica,
cofundadora del gabinete de psicología Kidz et Family.

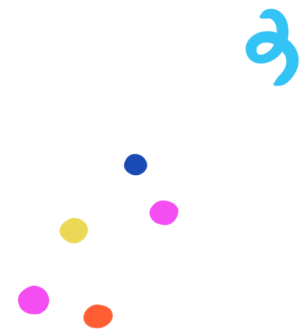
Coautora con Clémence Prompsy, de los libros
Je ne veux pas y Je ne dors pas,
en las ediciones De Boeck Supérieur.

Alegría, excitación, miedo, lágrimas... En el momento de un cumpleaños, vemos en ocasiones pasar a los niños por un sinfín de emociones a veces muy contradictorias. ¿Por qué?

Ser el centro de todas las atenciones puede ser perturbador, molesto o excitante dependiendo de los niños. Una pelea entre compañeros, un hermanito que grita para abrir un regalo... Todos estos imprevistos impiden al niño tener la sensación de controlar SU día D, ¡es muy irritante!

¿Podemos prever estas reacciones? ¿Están unidas a la edad, a la personalidad del niño?

Sí, cuanto más mayores son los niños, menos imprevistos hay en las reacciones emocionales.



Para los más pequeños, hay ciertas cosas que podemos anticipar con el fin de facilitar las cosas: no acostar al niño demasiado tarde el día anterior, por ejemplo, o incluso seleccionar con él los juguetes que no quiere prestar, para dejarlos a un lado en la habitación de los padres. Así estará tranquilo.

Recuerde también a su hijo que los compañeros que vienen a casa jugarán con sus cosas, pero se trata solamente de prestar: ninguno de sus compañeros se irá con sus juguetes. Finalmente, evite los juegos de competición: esto podría crear conflictos y decepciones.

¡Hace falta insistir a un niño que duda en invitar a sus compañeros, que se siente angustiado con esta idea? Diciendo que será feliz el día D.

Esta fiesta de cumpleaños debe gustar a tu hijo, entonces si dice que duda en invitar a sus compañeros, no haga una lista de invitados demasiado larga. La fiesta puede ser un éxito incluso si hay dos compañeros. Para los niños, el refrán «cuantos más, mejor» no es siempre cierto.

¿Qué hacer con los hermanos? A veces, asistimos a fuertes crisis de celos cuando llega el cumpleaños de un hermano o de una hermana. Es sin embargo un evento anual, recurrente, preparado... Sobre todo cada uno tiene su turno. ¿Dónde está el problema, entonces?

Los cumpleaños homenajean a un solo niño. Cuando hay rivalidades entre los hermanos, este día puede cristalizar conflictos. Dos consejos: no haga un regalo a aquel que no celebra su cumpleaños, debe esperar su turno y esta espera debe ser positiva; y enséñele en un calendario el número de días que quedan antes de su fiesta. No insista en el hecho de que no es el suyo, en cambio háblele de todo lo que podrá hacer y recibir pronto.

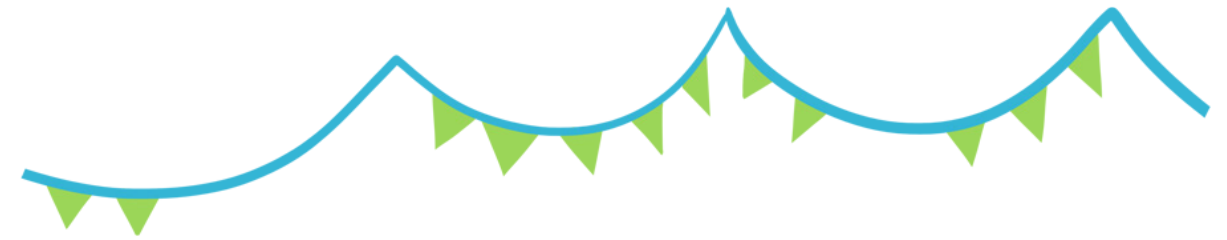
«Cuando hay rivalidades con los hermanos, este día puede cristalizar en conflictos. »



A veces, a los hermanos y las hermanas les cuesta encontrar su lugar durante el cumpleaños. Algunos se imponen un poco demasiado. Otros no quieren estar presentes. ¿Cómo ayudarles a encontrar el lugar adecuado?

Si sus hijos todavía se pelean, no dude en prever una «contrafiesta» para el hermano o la hermana. Es el día ideal para pasar la jornada en casa de un compañero, o en casa del abuelo y de la abuela.

Si no es posible, puede invitar a uno de sus amigos/as para que puedan jugar con ellos, siendo bienvenidos para tomar pastel y caramelos.



¿Puede darnos consejos para gestionar las crisis de unos y otros antes y durante la fiesta?

¡La anticipación es siempre la clave! Antes de la fiesta, informe a cada miembro de la familia del desarrollo de la jornada: cada uno debe saber lo que puede hacer o no, los sitios donde puede ir y los que están prohibidos. Recuerde estas reglas a todos los niños invitados el día D, con frases simples como: «Nos quedamos en el salón, ¡está prohibido ir a las habitaciones! »

Preste atención a cada niño, vigile que uno no moleste al otro, que algunos no se hayan quedado solo en su rincón o que tengan ganas de ir al lavabo...

Por su lado, si tiene miedo de que los niños estropeen cosas en su casa, no dude en organizar el cumpleaños en un parque, hacer arborismo, buscar una sala dedicada a fiestas de cumpleaños...

Secreto número 7 : CANALIZAR LAS ENERGÍAS

Un cumpleaños, es mucha excitación antes, durante, e incluso después.
¡Saber canalizar las energías es por lo tanto un arte delicado pero esencial!
Estos son nuestros consejos...

IDENTIFIQUE LOS TIEMPOS DE ESPERA... PARA LIMITARLOS

Durante estos momentos de pausa la tensión, el ruido, la excitación pueden aumentar.

Hay momentos de espera clásicos: cuando los niños llegan a cuenta-gotas, cuando queremos traer el pastel y hace falta reunirlos, cuando pasamos de un juego a otro, cuando los padres comienzan a venir a buscar a sus hijos... Y luego hay momentos de espera que dependen mucho de la dinámica de grupo y de la naturaleza de las actividades escogidas: ¿hay muchos niños?

¿Deben esperar su turno para jugar?
Cuanto más pequeños son, más difícil resulta hacerles esperar: ¡téngalo en cuenta!

PREVEA OCUPACIONES RÁPIDAS DE TRANSICIÓN

Algunos juguetes y libros a disposición (evite el barril de Lego o el puzle de 500 piezas), un papel para colorear gigante en la pared que cada uno puede venir a completar cuando quiera, pequeños juegos y papeles para colorear individuales.



¡TODO EL MUNDO CON LAS PIERNAS CRUZADAS!

Si la tensión sube mucho, ¿por qué no intentar una pequeña meditación colectiva? Le proponemos una aquí. Si los niños no tienen ganas, se tronchan de risa o se burlan, no insista más y proponga otra cosa: un rey del silencio o un juego de director de orquesta, por ejemplo.

Secreto número 8 : CONOCER LOS VERDADEROS CONSEJOS DE LOS ANIMADORES PROFESIONALES

¡Animar es un oficio! ¡Pero como son realmente simpáticos, los animadores N'Joy han aceptado darle algunos de sus secretos de profesionales mejor guardados!

Gracias a Pierre Danckaert,
responsable pedagógico en N'Joy,
por haber aceptado responder a este pequeño cuestionario.

QUÉ HACEMOS...

...¿si no me escuchan cuando explico las reglas?

Crear de nuevo las condiciones con el grupo de forma positiva:

«Niños, ¡necesito vuestra atención para daros una información de lo más importante! ».

Con tranquilidad, por supuesto: ¡si grita para pedir silencio, ¡es incoherente! Apueste por la imaginación, funciona siempre.

...¿Y si uno de entre ellos se resiste?

Si un niño se niega a jugar, pregúntele por qué y deje que se exprese. En cambio, si su resistencia consiste en desafiarle, o en desacreditar su juego, puede cogerlo aparte cuando los demás no atiendan (para que no se sienta humillado) y decirle que necesita su ayuda para que todo vaya bien.

Conviértalo en su aliado responsabilizándolo.

...¿Si el tono sube entre los equipos a lo largo de un juego?

Haga una pausa y deje que se expresen los miembros de cada equipo para conocer el motivo de la discusión. Repita a los niños que, en todos los juegos o deportes del mundo, la regla de oro es el respeto del adversario.

...¿Si algunos no quieren jugar más antes del final del juego?

El juego es ante todo un momento de relax, ¡y no de obligación! ¡Forzar a los niños a jugar no es nunca una solución!

...¿Si algunos hacen trampas?

Un niño que hace trampas es un niño que quiere ganar. Es que está muy motivado, ¡es genial! Pero puede poner de nuevo las condiciones y contarle que es lo bastante fuerte como para ganar sin hacer trampas.

...¿Si un niño está aislado?

Vaya a verle y a escucharle. A veces, un niño se aísla él mismo ya que tiene ganas de colocarse como espectador, y no como actor. Entonces es importante dejarle observar, si lo prefiere.

...¿Si el juego es realmente demasiado difícil?

Quite las normas que le parecen superfluas para aligerar el contenido o adapte las reglas. Permita por ejemplo avanzar dos casillas en lugar de una, reparta muchos incentivos para avanzar más rápido, etc.



...¿Si el juego es realmente demasiado fácil?

Todo depende del juego que se lleva a cabo, pero puede añadir obligaciones para los jugadores (siempre bienvenidas, claro) para enlentecer cómo progresa la partida. Para validar una prueba, por ejemplo, los jugadores deberán responder a una adivinanza de más o dar la vuelta al salón cantando... ¡Hágalo más complejo!

Secreto número 9 : UN TIEMPO PARA TODO

EL TIEMPO DEL PASTEL

¡Es EL momento que todo el mundo espera!

Cuide la decoración y el instante.

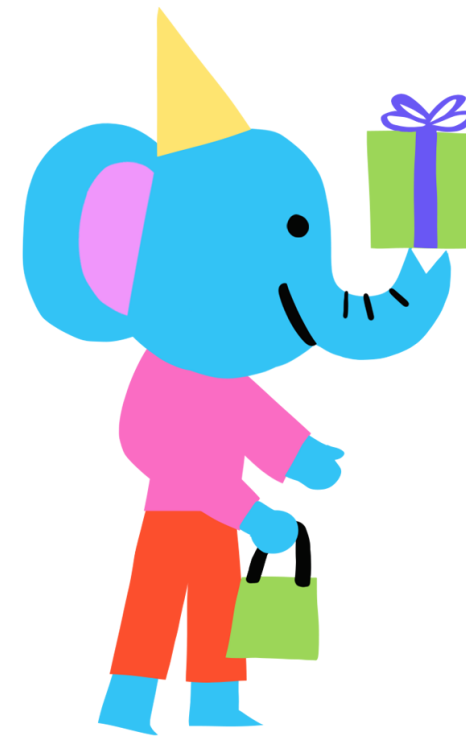
Lleve a la mesa a todos los niños, pida calma y la atención de cada uno (tal vez habrá propuesto la pequeña meditación justo antes).

Si los niños no son demasiado pequeños, y sobre todo, si no tiene miedo de que esto los sobreexcite, apague la luz para que vean llegar las velas desde lejos.

Ponga muchas: velas mágicas, velas con chispa, velas musicales... ¡Y por qué no todo al mismo tiempo!?

Cante bien alto «Feliz cumpleaños» así que haya soplado las velas. Puede también reservar una sorpresa a su hijo con una canción personalizada...

¡Efecto garantizado!



EL MOMENTO DE LOS REGALOS

Encuentre un momento para repartir los regalos. Cuidado, si es justo después del pastel, no se lo diga a los niños, no querrán probar más.

Este tiempo de los regalos debe valorarse. Es importante para los compañeros, sobre todo cuando les hemos dejado escoger a ellos mismos el regalo.

Insista para que su hijo se tome el tiempo de descubrir cada regalo y dé las gracias antes de abrir otro. Se tendrá que abordar este punto con su hijo antes de la fiesta para hacerle comprender que es importante para sus amigos.

La idea de más: haga una fotografía a su hijo con cada uno de los amigos y su regalo: práctico para dar las gracias a cada uno después de la fiesta.

¿Un momento para los padres?

«¿Quiere un café?»

Si y solo si tiene ánimos. Puede ser una ocasión para trabar amistad pero, a veces, es mejor concentrar las fuerzas en los niños y proponer este momento otro día.

Secreto número 10 : PROLONGAR LA FIESTA

¡Y ya se ha acabado!
¡No sé vosotros, pero yo voy a dormir!

Pida a su hijo que le ayude a ordenar, ya que no son más que sus regalos. Es una buena forma de hacerle comprender que tiene suerte y que debe cuidar de lo que le han regalado. Enseñar la gratitud a su hijo es darle las claves de la felicidad.

Enseñarle a apreciar lo que tiene, a ver el placer en los pequeños y grandes eventos, es darle la oportunidad de sentirse pleno si querer siempre más.

La gratitud permite también encontrar la calma y ganar confianza en uno mismo.



Para enseñar la gratitud, no se necesitan largos discursos (isobre todo si son culpabilizadores!).

Dé más bien ejemplo concretamente con actividades creativas.

Por ejemplo, creen juntos un «cuaderno de buenos recuerdos». El niño podrá anotar todo lo que le ha gustado durante su cumpleaños.

También pueden imaginar un álbum de fotografías de todos los cumpleaños. Cada año, añadan las fotografías del nuevo cumpleaños: os encantará ser conscientes de cómo pasa el tiempo.

Finalmente, den las gracias juntos a los padres y a los niños con un pequeño mensaje filmado que enviará al grupo de WhatsApp.

Recuerdos

Para enseñarle a alegrarse de los cumpleaños de los otros, conserve cuidadosamente las invitaciones dirigidas a su hijo. Más tarde, estará contento de redescubrir las y volver a pensar en sus amigos de la infancia.



COLORES POWER by BUBBLE

IMPRIME Y COLOREA ESTA TARJETA
PARA DAR LAS GRACIAS A TUS AMIGOS...



¡GRACIAS AMIGOS!



BUBBLE

En exclusiva para

